

В дни школьных каникул

Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства. Недаром пословица гласит: «Здоровье дороже золота». Поэтому очень важно учить школьников с самого детства бережно относиться к своему здоровью.

В дни школьных весенних каникул библиотекарь Н. Агафонова провела для учащихся школы № 139 конкурсную игровую программу «Путешествие по территории здоровья». Она рассказала ребятам, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста правильно питаться, заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены.

А затем все отправились в «Путешествие по территории здоровья». Говорили о том, что нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье, расшифровали слово «здоровье» по буквам, вспомнили поговорки и пословицы о здоровье, отгадывали загадки, участвовали в игре «Хорошо – плохо». Каждый из ребят рассказал о своем режиме дня и все вместе сделали вывод: каждый твердо должен знать, что здоровье надо сохранять.

Ребята не только весело, но и с пользой провели время. Мероприятие способствовало воспитанию у школьников ответственности за своё здоровье, бережному отношению к нему как к главной ценности человека.

Главный библиотекарь Н. Агафонова

