

## **Час интересного открытия "Спокойной ночи, малыши!"**

12 декабря сотрудники Детской библиотеки им. Н.Ф. Гастелло побывали в гостях у ребят из Детского сада №390.

Библиотекари раскрыли малышам секреты самого вкусного, самого сладкого "угощения" на свете, которое слаще любой конфеты, мороженого и даже шоколада... И имя этого угощения тоже особое - Сон.

**Час интересного открытия "Спокойной ночи, малыши!"** действительно оказался щедр на большие и маленькие открытия! Ребята познакомились с правилами "гигиены" сна: узнали, что можно и что нельзя делать перед сном для того, чтобы ночной отдых был полезным и приятным. Узнали, что бывает "медленный" и "быстрый" сон, и почему мы видим сновидения. Увидели, как спят разные животные, и пофантазировали о том, что может присниться, например, Серо-бурмалиновой Казюке Рогоносной. А в заключении мероприятия малышей ждал приятный сюрприз - короткометражный мультфильм "Рождественские сновидения кошки Мяули".

