

## «Жизнь без вредных привычек»

Час Информации «Жизнь без вредных привычек» состоялся в библиотеке А.Н. Толстого 6 сентября. Негативные проявления в детской, подростковой и молодежной среде часто являются следствием свободного времени. Нигде не занятый молодой человек втягивается в алкоголизм, наркоманию, может свершить противозаконные действия. Именно поэтому мы ведем регулярную работу по профилактике наркомании, алкоголизма, курения среди детей, подростков и молодежи, пропаганду здорового образа жизни и общественных ценностей посредством различных мероприятий.

Подростки активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, размышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. В ходе диалога с учащимися также шла речь о том, что здоровье человека напрямую связано с тем, какой он ведет образ жизни. Ребята получили ответы на вопросы: как сберечь свое здоровье? Как бороться с пагубными привычками? Какую литературу о здоровье можно прочитать? Вместе с библиотекарем подростки «развевали» некоторые мифы о наркомании, научились твёрдо отвечать: «Нет!» на предложение закурить и единодушно высказались за здоровый образ жизни. В ходе мероприятия присутствующие посмотрели и обсудили видеоролик по профилактике наркомании среди подростков, прослушали обзор книг, представленных на книжной выставке «Хочешь быть здоровым – БУДЬ!». В завершение всем присутствующим были розданы буклеты по профилактике наркомании. В мероприятии приняли участие 23 человека, все они члены детского подросткового клуба «Дружба».



Заведующая библиотекой М.Ю. Алибалиева