

«Скажем алкоголю – НЕТ!»

11 сентября 2019 года на абонементе библиотеки им. А.Н. Толстого состоялся Час здоровья «Скажем алкоголю - НЕТ!», приуроченный к Всероссийскому Дню трезвости.

Профилактика алкоголизма нужна людям в любом возрасте, поэтому и беседа носила профилактический характер.

В ходе беседы мы обратили внимание на информацию о разрушительном влиянии алкоголя не только на организм человека, но и на семью.

Большинство читателей – люди непьющие, но у некоторых есть родственники, страдающие алкогольной зависимостью. В помощь было предложено пособие С.Н. Зайцева «Созависимость – умение любить».

По теме подобран ряд художественных произведений, где прослеживается проблема пьянства – это сборник рассказов «Трезвые мысли», произведения Н. Лескова, Ф. Достоевского, М. Горького, М. Булгакова, В. Ерофеева, Р. Сенчина, В. Скотта, Ф. Фицджеральда, А. Кронина и др.

Сотрудники библиотеки напомнили читателям, что из народных методов справиться с алкогольной зависимостью помогают лавровый лист и мед. Рекомендуются во всю приготовленную пищу добавлять лаврушку. А ежедневное чаепитие с 2-3 чайными ложками меда помогает справиться с желанием ощутить алкогольное опьянение.

Участники мероприятия – 24 чел.

Обратились к книгам с выставки – 7 чел.



Ведущий библиотекарь Н.А. Соловова