

## Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, и приуроченные к Всероссийскому Дню трезвости.



10 сентября 2019 года в библиотеке им. А.И. Герцена была проведена акция «Молодежный перекрёсток мнений «Здоровье – инвестиции в будущее».

Участниками мероприятия стали учащиеся 7 класса школы №149, а также массовый читатель.

Ведущий библиотекарь провела с подростками беседу о формировании факторов здорового образа жизни, рассказ сопровождался слайд-презентацией «Здоровым быть модно» и просмотром видеоролика «Я выбираю жизнь».

Чтобы закрепить и добавить новые знания к имеющимся в копилке, библиотекарем абонемента был проведен обзор книжной выставки-рекомендации «Спорт, здоровье, красота в моей жизни навсегда».

В результате беседы каждый подросток получил возможность самостоятельно сравнить качество жизни человека, ведущего здоровый образ жизни и человека, не задумывающегося над вопросами здоровья, по тем критериям, которые он сам для себя считает важными.

Надеемся, что полученные знания учащиеся смогут применить в жизни.

В завершении мероприятия библиотекари пожелали всем доброго здоровья и успехов.



