

«Наркомания: взгляд на проблему»



Сегодня большое внимание уделяется проблеме популяризации здорового образа жизни, особенно формированию у молодежи серьезного и ответственного отношения к своему здоровью.

15 июля для отдыхающих в профилактории НМЗ подростков был проведен **час предостережения «Наркомания: взгляд на проблему»**. Мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений в обществе. Ребятам была представлена книжная выставка «Хочешь быть здоровым – будь», с помощью которой они вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания. Подростки активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, размышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с ними. В ходе диалога с ребятами также шла речь о том, что здоровье человека напрямую связано с тем, какой образ жизни он ведет. Ребята получили ответы на такие вопросы: «Как сберечь свое здоровье? Какую литературу о здоровье можно прочитать?». Вместе с библиотекарем подростки единодушно высказались за здоровый образ жизни.



Главный библиотекарь - И.О. Полетаева