



## Бабушки со скакалками дали фору молодым

Вы когда-нибудь бывали на чемпионате района по скакалочному виду спорта, а проще говоря, на соревнованиях по скакалкам? Думаете, таких соревнований не бывает? А вот и ошибаетесь! Такой чемпионат прошел недавно впервые в Московском районе, в поселке имени Орджоникидзе. Провели его самые активные и инициативные жители. Причем организаторы и сами скакали, и предлагали весьма настойчиво это сделать это всем, кто проходил мимо соревнующихся по улице Мечникова. Мы тоже поскакали и узнали, кому пришла такая идея.

### Впервые в городе: турнир по скакалкам

— Мы собирались проводить в очередной раз День здоровья, — рассказывает одна из организаторов мероприятия — председатель Совета общественного самоуправления микрорайона Орджоникидзе Людмила Борисовна Маркеева. — Но как-то не хотелось снова, в который раз, заниматься гимнастикой на свежем воздухе или устраивать небольшие забеги на стадионе или в Сормовском парке. Наши жители предложили как-то разнообразить, придумать что-то новое и веселое.

Даже конкурс в совете среди местных жителей объявили. И группа жительниц улицы Чаадаева вышли с таким предложением — организовать турнир по скакалкам.

— А почему бы и нет? — агитировали за свою идею активистки. — Во-первых, таких состязаний ни у кого не было. Во-вторых, такой спорт всем доступен и не нужно какое-то специальное снаряжение. В-третьих, в нашем совете в основном

женщины, и почему бы нам не вспомнить молодость и детство, ведь все мы девочками скакали целыми днями. И в-четвертых, это же весело и смешно!

Идея всем понравилась. Требовалось только купить штук десять скакалок и дожидаться хорошей погоды. В итоге скакалки купили. И денька солнечного дождалась.

### Самый советский вид спорта

На турнир пришли жители, как сейчас принято говорить, 60+. То есть те, кому за 60 и выше.

— Ничего, молодежь привлечем в ходе наших соревнований, — решили участники.

Пока собирались, ждали опаздывающих участников и торжественного открытия, спортсмены, а точнее спортсменки, ударились в воспоминания о молодости и... скакалках.

— В Советском Союзе в пятидесятые годы это был самый популярный дворовый вид спорта, — вспоминает коренная

жительница Московского района Римма Александровна Блохина. — Тогда же велосипеды у детей были редкостью, стоили дорого, иногда нам брали их напрокат на недельку, и это было счастьем. А из доступного были зимой лыжи на резинках, которые крепились на валенки, а летом — скакалки. Как только сходил снег на улицах, мы тут же пропадали с подружками во дворе. А уж в летние каникулы выходили во двор в девять утра и домой возвращались вечером, как мама позовет с балкона. И я была чемпионкой нашего двора на улице Ардатовской (ныне называется Мирошникова). Могла в десять лет пятисот раз проскакать и больше. А сейчас мне семьдесят пять — не знаю, насколько меня хватит, волнуясь даже немного.

### Шла на рекорд и... познакомилась с будущим мужем

А другая соревнующаяся благодаря скакалкам даже познакомилась с... будущим мужем!

— Дело было так: мы с девочками прыгали через длинную, шестиметровую скакалку — одна подружка с левой стороны ее крутила, другая — справа, я прыгала посередине, — рассказывает Людмила Михайловна Зонина. — И так получилось, что я шла на рекорд, и мне считали всем двором — и ребята и взрослые, чуть ли не за тысячу прыжков перевалило. Мимо проходила компания с гитарой, и в ней шел и мой будущий муж. Компания остановилась, стала смотреть, а я засмузилась и сбилась с ритма. И один

парень подошел, что-то сказал приятно-извинительное, я тоже что-то ответила. Так и познакомились. Мне было 13, этому парню, Константину, 15. Стали дружить, спустя восемь лет поженились. И вот уже почти сорок лет мы вместе. И постоянно в годовщину свадьбы с Костей шутим: что было бы, если б я не скакала? Жизнь пошла бы по-другому! Мы, может, и не встретились бы друг с другом! Так что спасибо скакалке.

Впрочем, довольно воспоминаний — пришло время соревнований.

### Есть еще порох в пороховницах!

Кто-то из соревнующихся не скакал пятьдесят лет, кто-то шестьдесят...

— Мне 81 год, но я возрасту поддаваться не хочу, — признается Нина Павловна Ковалерова. — Мне мои домашние сказали: ты что, какие скакалки? Сиди дома. Но я пришла и очень рада, что на девятом десятке снова участвую в спортивных соревнованиях. Прыгнула уже восемь раз, сейчас передохну и продолжу!

— А я, честно скажу, вчера немного потренировалась, — говорит Валентина Васильевна Урыкова. — Здорово, что мы на свежем воздухе, что дружно смеемся друг над другом, что не лежим на диване перед телевизором. Уже само участие в таком турнире для нас большая победа!

Сами поскакали — настало время привлечь к соревнованиям других. Вот идет группа старшеклассников, которым тут же предложили присоединить-

ся. Ребята удивились, но согласились. Правда, и мальчишки, и девчонки, к сожалению, супер-результатов не показали.

— Да мы ведь тоже давно не практиковались, — честно признались ребята. — А бабушки молодцы! Первый раз видим, что в таком возрасте и вдруг со скакалками!

— Сегодня все молодые не со скакалками и на свежем воздухе, а в планшетах и интернете, — считает жительница улицы Чаадаева Ольга Анатольевна. — Вот мы для них — хороший и наглядный пример! Меня внуки спрашивают: мол, бабушка, ты целый день на ногах, не присядешь и не отдохнешь, как же так? А я им говорю, что я всю жизнь в движении, вот и мой секрет!

Потом активисты предлагали всем желающим попрыгать — не соглашались единицы.

— Когда идешь в своих проблемах и суете всевозможной и вдруг тебе предлагают вспомнить детство и поскакать — поневоле улыбаешься, — рассказывает одна из случайных участниц соревнований Валентина Панкратова. — Неожиданно и настроение подняли!

— Значит, наша задача выполнена! — уверена Людмила Маркеева. — Ведь мы изначально хотели показать, что есть порох в пороховницах и мы еще дадим фору молодым. И самое главное — встряхнуться, порадоваться и улыбнуться!

А поскольку чемпионат прошел успешно, то активисты приняли решение сделать его ежегодным и провести его в микрорайоне весной будущего года.

Александр Алешин  
Фото автора