

День здоровья «С заботой о своем сердце»

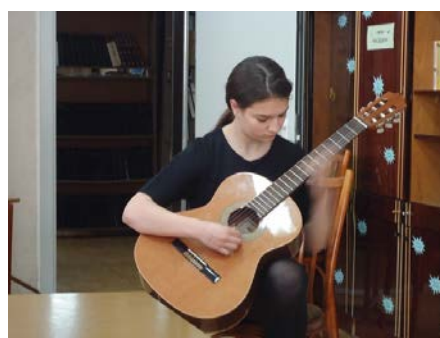
30 апреля 2019 года в библиотеке им. П. Заломова прошел День здоровья «С заботой о своем сердце». Мероприятие было проведено по ведущей теме библиотеки «Человек. Здоровье. Общество» и инициировано Советом ТОС «Орджоникизде».

Началось мероприятие с релаксации под музыкальные композиции в исполнении учащихся Детской музыкальной школы № 12. Это настроило собравшихся на спокойный, умиротворяющий лад. Затем главным библиотекарем Н.Л. Пигулевской была проведена беседа «Дела сердечные» о болезнях сердечно-сосудистой системы и мерах по их профилактике (по страницам газеты «Вестник ЗОЖ» и книгам из фонда библиотеки).

Завершилось мероприятие спортивным конкурсом «Скакалка для пенсионеров», прошедшим под девизом «Скакалка – это жизнь». На свежем воздухе, возле крыльца библиотеки участники мероприятия с воодушевлением скакали, вовлекая в это азартное занятие проходивших мимо.

Победителем конкурса стала 81-летняя Н.П. Кавалерова, которой председатель Совета ТОС Л.Б. Маркеева вручила приз – гимнастическую скакалку. Освещали мероприятие журналисты Нижегородского телеканала «ЧЕ».

В мероприятии приняли участие 16 человек.





Мероприятие подготовили и провели:
заведующая библиотекой Ольга Евгеньевна Николаева,
главный библиотекарь Наталья Леонидовна Пигулевская