

## «Здоровая жизнь без наркотиков»



**13 июня** в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни для воспитанников школьного лагеря школы №73 был проведен **Час здоровья «Здоровая жизнь без наркотиков»**.

В ходе мероприятия ребята узнали, из чего складывается понятие «Здоровый образ жизни», о значении для человеческого организма режима дня и рационального питания. Данные статистики заставили ребят задуматься о негативном влиянии вредных привычек на организм человека. Ребята продолжили знакомство с правилами здорового образа жизни, отвечая на вопросы познавательной викторины



«Что значит быть здоровым?», подсказками к которым были книги с выставки. Участникам мероприятия была предложена книжная выставка «Быть здоровым – здорово!». Представленные на ней книги помогут узнать, как жить, чтобы сохранить до старости ясный ум и работоспособность, как организовать свой труд, отдых, питание, научиться ценить, сохранять и укреплять

здоровье. Мероприятием охвачено 64 человека.

Главный библиотекарь - И.О. Полетаева