

Беседа «Сбереги себя для жизни»

Беседа состоялась на абонементе библиотеки им. А.Н. Толстого 17 апреля. Всего в беседе приняло участие 22 человека в возрасте от 15 до 30 лет.



Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни, формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний;

формирование активной жизненной позиции, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к наркотическим средствам и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками. Была оформлена книжная выставка «Храни себя от бед, пока их нет», а также книжная полка «Наш девиз по жизни – здоровый образ жизни» и Информ-доска «Живи без вредных привычек».



В дополнение к выставке выпущен рекомендательный список литературы «Будьте здоровы!».

