

Беседа «Жизнь без вредных привычек»

Здоровый образ жизни сегодня находит все больше последователей, и интерес к нему диктуется нашей реальностью.

Этой теме посвящена беседа с читателями библиотеки А.Н.Толстого «Жизнь без вредных привычек» **11 октября 2018г.** (13 чел.) и литература из уголка здоровья «Наш девиз по жизни – Здоровый Образ Жизни!».

Все, кого мы спрашивали, по-разному укрепляют свое здоровье. Одни придерживаются правильного питания, другие поддерживают физическую активность, третьи улучшают свое психоэмоциональное состояние.

Но существует и множество способов испортить свое здоровье – это вредные привычки. Мы обращали внимание посетителей на информдоску «Живи без вредных привычек!» с информацией о пагубном воздействии на организм алкоголя, табака (27 чел.).

На отдельной полочке «Осторожно: наркотики!» представлена литература и буклеты по теме. Для молодежи подготовлена Памятка-предупреждение о том, как не стать жертвой наркотиков «Не брать и не трогать!».

Алибалиева М.Ю., зав. библиотекой

