

Познавательный час «Мода на здоровье».

В детской библиотеке им. В. И. Даля в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России» 5 апреля 2018 года прошло массовое мероприятие - познавательный час «Мода на здоровье». Участниками данного мероприятия стали ребята 7 – х классов из школы №69.

Используя электронную презентацию «Здоровый образ жизни», главный библиотекарь Анна Анатольевна Смирнова рассказала детям о правильном и здоровом питании, о пользе полноценного сна, об активной деятельности и активном отдыхе здорового человека.

В отдельной главе шла речь о пагубном влиянии на здоровье таких вредных привычек, как курение и употребление наркотических средств.

Стараясь излишне не привлекать внимание детей к этим пагубным привычкам, мы акцентируем внимание на том, какой огромный и непоправимый вред оказывают на организм человека эти страшные и смертельно опасные вещества.

Для большей наглядности был продемонстрирован ролик УФСКН « Мы выбираем жизнь». В ходе мероприятия также активно использовалась книжная выставка-призыв «Быть здоровым – здорово»!

Закончилось мероприятие викториной на закрепление полученных знаний.



