

Беседа «Говорим здоровью - ДА!»

24 января 2018 г. с читателями абонемента проведена беседа «Говорим здоровью – ДА!», цель которой обратить внимание на свой образ жизни, задуматься, откуда берутся болезни и почему?

Мы попытались донести до читателей, что медицина не занимается здоровьем, а занимается только болезнями. Поэтому здоровье зависит от нас самих.

В доказательство мы представляем читателям формулу здоровья с составляющими его компонентами.

В беседе мы спрашивали, делают ли наши читатели утреннюю гимнастику, правильно ли питаются? Многие жаловались на бессоницу, проявление хронических заболеваний.

На выставке «Говорим здоровью – ДА!» мы подобрали статьи из журналов «Будь здоров», «Домашний очаг» и др. с описанием системы оздоровления докторов Амосова и Ласкина.

Отдельным рядом на полке мы представили художественные произведения, где описаны реальные истории болезней литературных героев. Это произведения Ф.Достоевского, И.Тургенева, М.Булгакова, Л.Толстого, С.Есенина, А.Солженицына и др.

В беседе приняли участие **27 читателей**, обратились к выставке **21 человек**.



Зав. филиалом М.Ю. Алибалиева