

## Беседа «В гармонии с собой и миром»

26 февраля 2018 г. в течение дня для широкого круга читателей проведена беседа «В гармонии с собой и миром», цель которой популяризация здорового образа жизни, информирование о книгах по теме. Как жить в ладу с собой и миром?

Ответом на этот вопрос у многих стали воспоминания о позитивных моментах в жизни, которые приносят дружеское общение, хорошая прогулка, любимая книга.

Обращаем внимание читателей на книжную выставку-рекомендацию по укреплению здоровья «Здоровое поколение».

Молодым людям напоминаем, чтобы не растрчивали то, что дано природой.

Позитивный настрой подарит и прослушивание классической музыки, список которой мы предлагаем в информационном флаере «Классическая музыка вам поможет».

Посетили выставку и прослушали беседу 31 человек.

