

**Декада по пропаганде здорового образа жизни,
по профилактике употребления алкогольной, табачной продукции,
наркотиков и других психоактивных веществ под девизом
«Здоровое поколение – будущее Нижнего Новгорода»**

В нашей библиотеке в декабре 2017 прошли мероприятия, посвященные Декаде здорового образа жизни.

Основная задача наших бесед, часов информации, презентаций ориентировать подростков на развитие самостоятельного мышления, выработку системы нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры здорового образа жизни, привить стойкий иммунитет к негативным влияниям среды, научить учащихся тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить «нет» и как отказаться от нежелательной дружбы.

К мероприятиям была подготовлена выставка-предостережение «Предупрежден, значит вооружен!»

Участникам мероприятий была продемонстрирована электронная презентация «Мы выбираем жизнь!», присутствующие обсудили проблему наркомании у подростков. Видеофильм «Антинаркотическая мозаика» помог им прийти к выводу о том, что проще отказаться от наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

