

Акция «Книги читаешь-мозг развиваешь»

18 сентября сотрудники библиотеки им. А. И. Герцена провели уличную акцию «Книги читаешь-мозг развиваешь». Почему читать книги полезно?

Чтение книг увеличивает словарный запас, потому что когда вы читаете произведения разных жанров, то сталкиваетесь со словами, которые обычно не используются в повседневной речи. Если какое-то слово вам незнакомо, совсем не обязательно искать в словаре его определение. Иногда о значении термина можно понять по содержанию. Также необходимо помнить множество вещей, которые нужны для понимания произведения. Это тренировка памяти и логики. Одно из важных преимуществ чтения книг — это тот положительный эффект, который оно оказывает на наше мышление.

По мнению Дейла Бредесена, автора книги «Нестареющий мозг», старческое слабоумие обусловлено постепенным замедлением работы отдельных участков мозга, но если вы регулярно читаете на протяжении всей жизни, ваше сознание и ум находятся в постоянном развитии и работают в несколько раз лучше, чем у человека, который не имеет привычки к чтению.

Автор статьи: гл. библиотекарь Жулина Л. В.

