

Акция здоровья «Мы за ЗОЖ»

27 августа 2024 года сотрудники библиотеки им. А. И. Герцена провели уличную акцию «Мы за ЗОЖ» с беседой и распространением среди детей и взрослых информационных буклетов по Здоровому образу жизни.

Правильное питание, закаливание, прогулки на свежем воздухе, здоровый сон, разумное чередование физической нагрузки и отдыха являются залогом хорошего самочувствия.

Главный библиотекарь библиотеки им. А. И. Герцена
Жулина Людмила Владимировна.

