

## Акция «Мы выбираем жизнь»

25 июня сотрудники библиотеки им. А.Н. Толстого провели уличную акцию «Мы выбираем жизнь». Она была приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией.

В ходе акции библиотекари разъясняли участникам, что здоровье человека зависит больше всего от поведения. Здоровый образ жизни, занятие спортом, правильный режим дня и правильное питание - основа здоровья человека. Библиотекари предлагали прохожим книги, которые помогут им научиться сохранять и укреплять здоровье вне зависимости от профессии и возраста. Кроме того, распространяли листовки "Здоровым – быть здорово!", "10 причин заняться спортом".

Главный библиотекарь Полетаева И.О.

