

Практикум по оказанию первой помощи «Знай, умеешь, действуй»

Практикум «Знай, умеешь, действуй» по оказанию первой помощи прошел 6 июня для ребят из летнего лагеря МАОУ «Школы № 139» «Россияне» и военно-патриотического клуба Отваганн ДПК «Искра», который провели профессиональные инструкторы и спасатели Школы безопасности «Стоп, угроза» Полянская Юлия Геннадьевна и Чанова Светлана Константиновна.

Что делать, если кому-то стало плохо? Как звать на помощь и самому оказать ее, если человек оказался на проезжей части? Как остановить носовое кровотечение? Как действовать, если человек подавился? Мы рассмотрели разные ситуации. И в первую очередь, как не попасть в руки мошенников?

Ребята тренировались звать на помощь взрослых, вспоминали номера телефонов экстренных служб. На манекене и симуляторах отработывали алгоритм правильных и четких действий по эвакуации пострадавшего.

В заключение все участники получили от спасателей аптечку для домашнего пользования и памятку с основными правилами.

Практикум прошел в рамках реализации социального проекта «Первая помощь: знаешь, умеешь, действуй!», ставшего победителем конкурса общественных инициатив «СВЕТИ», организатором которого является Автономная некоммерческая организация «Центр поддержки социальных проектов Нижнего Новгорода», при поддержке администрации Нижнего Новгорода.

