

## Фольклорные посиделки «Славная семейная русская трапеза»

**17 мая** в библиотеке им. В.И. Даля прошли фольклорные посиделки «Славная семейная русская трапеза».

Традиционная трапеза на Руси сопровождалась соблюдением вековых обычаев, своего рода ритуалов. За ходом «церемонии» строго следили старейшие представители рода. Отступивший от правил мог получить ложкой по лбу. Согласно правилам каждый член семьи имел свое место за столом. Никто не смел покушаться на место под образами, оно предназначалось для хозяина. Хозяин, помолившись, и начинал трапезу. Чинно, степенно должен был проходить обед. Без шума и озорства. С чувством собственного достоинства.



О традициях русской семейной трапезы узнали сегодня ребята из школы №66. Поговорили мы и о том, что было на столе у наших предков. Какие продукты знали жители Руси издавна, а какие пришли к нам позднее. С второклассниками была проведена игра «Найди русское блюдо». Ребята из предложенных фотографий выбирали те, на которых были изображены кушанья, издревле любимые в нашей стране. Был проведен конкурс дегустаторов, где ребята только на вкус определяли русские напитки. Среди них были квас, ряженка, топленое молоко, кисель, морс и другие. На физкультминутке девчонки и мальчишки вспоминали, как бабушка лепит пельмени.

В ходе игры «Отгадай по буквам» школьники отгадывали названия старых предметов посуды, назначение которых зачитывал ведущий. Были проведены викторины «Знатоки супа» и «Верно - неверно». Ребята находили слово для завершения пословицы о еде, а в конце встречи участвовали в конкурсе «Не потопашь – не полопашь».

Надеемся, наши посиделки позволили всем почувствовать важность и значимость совместной семейной трапезы.

Мероприятие провела Смирнова А.А.

