

Уличная акция «Мы выбираем ЗОЖ»

Всемирный день здоровья 2024 отмечается 7 апреля. Это важный праздник для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе

Здоровье для человека – одна из главных ценностей. Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний или физических дефектов.

В преддверии Дня здоровья 4 апреля 2024 г. в библиотеке им. А. И. Герцена прошла уличная акция «Мы выбираем ЗОЖ».

Молодежь получила полезную информацию о правильном питании, закаливании, уходе за собой, о пользе смеха и гимнастики, о вреде курения, алкоголизма и наркомании, проведен мини-опрос «Что вы знаете о первых Олимпийских играх современности», а также распространена печатная продукция.

Автор статьи: главный библиотекарь библиотеки им. А. И. Герцена
Жулина Людмила Владимировна

