

Семейный центр «Лада» знают многие нижегородцы. Много лет центр помогает семьям с детьми наладить отношения, скорректировать особенности развития детей, организовать интересный досуг и решить множество других вопросов, с которыми может столкнуться семья. Спектр услуг расширяется год от года, но главным остается системный подход к каждой семье, основанный на трех главных принципах: безопасности, безоценочности и уважении к детям и их родителям. В этом году семейный центр «Лада» отмечает 30-летие, и в этот юбилейный год мы взяли интервью у его руководителя Галины Смирновой.

# Семейному центру



## От кружка по интересам к общественной организации

– История создания центра такова: 30 лет назад четыре активные нижегородские мамы ходили вместе в бассейн, где общались на темы воспитания, – рассказала Галина Смирнова. – В то время только начала появляться информация об инновационных подходах к воспитанию и оздоровлению детей: методики раннего развития Никитиных, дыхательной гимнастики Стрельниковой и др. Эти мамы их использовали, видели у своих детей эффект и постепенно начали проводить встречи с другими мамами и делиться с ними опытом. В 1996 году они зарегистрировали учреждение дополнительного образования «Центр родительской культуры Лада».



Я пришла в центр в 2001 году, сначала как мама – моему старшему сыну тогда было четыре года, потом подключилась к работе, потому что такая деятельность мне очень близка. Своего помещения у «Лады» еще не было, работали в закрытом детском саду на ул. Гвардейцев, д. 4. На тот момент в центре трудились семь педагогов, а основным направлением были занятия с детьми дошкольного возраста. И уже тогда центр знал весь Московский район.

В 2005 году, когда задачи центра «Лада» стали более масштабными – изменение общественного мнения по вопро-

сам воспитания, формирование уважительных отношений между супругами, отношение молодой семьи и старшего поколения, – мы приняли решение перерегистрировать «Ладу» в общественную организацию. 19 лет назад, в марте 2005 года, я стала председателем нижегородской областной общественной организации «Семейный центр «Лада».

## Профессиональный вызов

– Для меня всегда был интересен профессиональный вызов, новые задачи, новые целевые аудитории. Мы начали участвовать в грантовых конкурсах, получать поддержку, – продолжает Галина Смирнова. – Я познакомилась с центром «Радуга», который помогал семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья. В то время мы обитали в небольшом помещении на ул. Страж революции, у нас была возможность предоставить центру наши игровые, и мамы с детьми с ОВЗ стали приходить к нам на занятия. Так в 2007 году появилась наша первая программа по интеграции семей с детьми с ОВЗ.

В 2009 году город выделил нам большее по площади помещение на Московское шоссе, д. 213, где мы работаем до сих пор.

## Помощь приемным семьям

В 2010 году у центра появилась еще одна целевая группа – семьи с приемными детьми. Тогда начался бум приемного родительства, и к нам начали обращаться семьи, взявшие на воспитание детей из детдомов. Школ приемного родительства (ШПР) тогда еще не было, семьи никак не готовили к этому решительному шагу и никак не поддерживали потом. И «Лада» стала помогать таким мамам и папам, для этого наши психологи прошли обучение в Москве.

Это настолько важное направление для нас, что в прошлом году мы получили поддержку Фонда президентских грантов и готовимся к разработке новой программы ШПР. Дело в том, что за десятилетие эта программа устарела, и многие ШПР готовят приемных родителей чисто формально. Мы накопили достаточный опыт работы с детьми с опытом сиротства, чтобы разработать и апробировать новую программу школы приемных родителей. Она поможет подготовить родителей должным образом и, как следствие, сократить количество возвратов детей.

## От 28 недель и до школы

– Сегодня мы предлагаем семьям четыре основных направления, в которые вписаны все наши проекты, – продолжает Галина Смирнова. – Первая так и называется – «Первая 1000 дней», в нее приходят мамы, начиная с 28-й недели беременности и до трехлетия малыша. Считается, что чем благополучнее пройдет данный период жизни для ребенка, тем успешнее и устойчивее он будет. Мы помогаем мамам снизить тревожность перед родами, наладить грудное вскармливание, папам – осознать роль отца и помогать с малышом. Сюда же входит развитие детей до трех лет и ранняя диагностика особенностей развития ребенка, ведь крайне важно компенсировать их вовремя.

Вторая программа – «Взрослеем вместе», для семей с детьми-дошкольниками. К сожалению, многие мамы и папы таких ребят сейчас уверены, что главная их задача – подготовить детей к школе, а на самом деле главные потребности ребенка такого возраста – это игры и движение. Мы учим родителей играть со своими детьми, потому что детство – не подготовка к жизни, а сама жизнь.



# «Лада» – 30 лет



## Дружить, общаться, справляться с эмоциями

Третья программа «Мир открытий» посвящена школьному детству – 7–12 лет. Ребенок идет в школу, у него развивается абстрактное мышление, формируются новые социальные связи. И ему важно в это время научиться общаться, находить общий язык с одноклассниками, учиться в новом коллективе. К сожалению, сейчас многим детям сложно устанавливать контакты. С детского сада их ориентируют на личные достижения, победы в конкурсах, а вот ценить и принимать других людей такими, какие они есть, не учат. Поэтому с проблемами буллинга к нам обращаются уже родители первоклассников. На тренингах мы учим ребят общаться, дружить, а кружки по интересам развивают их способности и таланты.

И четвертая программа – «Формула успеха», для семей с подростками. Это подготовка ребят к взрослой жизни и поддержка родителей взрослеющих детей, которые зачастую не понимают, как с ними общаться. Здесь работают психологи и есть много досуговых групп для тинейджеров, например игра на африканских барабанах – увлекатель-

ные для ребят и очень терапевтические занятия. Мы стремимся к тому, чтобы трагические случаи в школах пресекались не только ужесточением пропускной системы в учебных учреждениях, но и психологической поддержкой подростков. Мы учим их доверительным отношениям со сверстниками и родителями, умению справляться с негативными эмоциями. В идеале должно быть так: ребенок в стрессовой ситуации приходит к маме или папе, а те говорят ему: «Я с тобой, я на твоей стороне, вместе мы обязательно справимся».

## Долгосрочные отношения

Есть семьи, которые находятся на сопровождении центра «Лада» 10–12 лет. Такие долгосрочные программы позволяют наблюдать за успехами семьи и получать отсроченный социальный срез работы.

– Успешность семьи и ее выход на самодостаточность – это еще и залог устойчивости специалиста. Проще говоря, когда мы видим результат нашей работы, то не выгораем, – говорит Галина Смирнова. – Специалисты помогающих профессий помогают прежде всего собой, своим состоянием, а потом уже разными методиками. Поэтому так

важно, чтобы специалисты были в ресурсе, а в коллективе была доброжелательная атмосфера, как у нас в «Ладе».

## Обучаем коллег и растим кадры

– В год с учетом онлайн-обращений к нам приходят за помощью более 1000 нижегородских семей. Но помощь требуется гораздо большему числу семей, поэтому родители из других районов города и из области часто просят нас открыть у них филиалы «Лад». Мы пока к этому не готовы, но с 2017 года проводим обучение коллег, то есть как методический центр создаем профессиональное сообщество в Нижнем Новгороде и области. Проводим семинары, вебинары, привозим специалистов из Москвы и Санкт-Петербурга. Для нас это важное направление работы.

А еще мы растим новые кадры – приглашаем к нам на стажировку студентов старших курсов ННГУ им. Лобачевского, НГЛУ им. Добролюбова, НГПУ им. Минина, которые осваивают помогающие профессии: «Социальная работа», «Дефектология», «Педагогика», «Логопедия» и др. Они пробуют свои силы, работая у нас волонтерами.

Четыре студента у нас трудоустроены, эти ребята горят своей работой и стремятся добиться успеха в профессии.

## За знаниями, а не в отчаянии

– Наша задача – научить семью справляться с проблемой своими силами, а когда необходимо – обращаться за помощью, – объясняет Галина Смирнова. – Моя профессиональная радость в том, что все больше семей приходят к нам не когда уже все плохо и отношения рушатся, а гораздо раньше. То есть не в отчаянии, а за знаниями. Миссия семейного центра «Лада» сегодня в создании новых механизмов работы с семьями, позволяющих каждой семье сохранить и укрепить свой уникальный ресурс, улучшить качество жизни и социальное благополучие. Одна из разработок наших специалистов – Карта ресурсов семьи. Карта поделена на сектора: дом, работа, отдых и т. д. Она помогает семье видеть свои сильные стороны, помнить свои победы и достижения и в трудный момент находить в них ресурс.

## Фестиваль Игры

– Когда президент России объявил 2024 год Годом семьи, мы стали шутить, что глава государства, видимо, слышан о нашей работе и знает, что центру в этом году 30 лет, – говорит Галина Смирнова. – А если без шуток, то я горжусь, что «Лада» – один из немногих в городе семейных центров с такой давней историей. При этом «Лада» активно развивается, растет число специалистов и их уровень, увеличивается масштаб деятельности. В этот юбилейный год мы планируем провести масштабный «Фестиваль Игры» для семей с детьми. Пригласим на него всех, кто нас поддерживает: министерство образования Нижегородской области, департамент образования администрации Нижнего Новгорода, всех наших многочисленных друзей и партнеров. Программа будет очень насыщенной: мастер-классы, квизы, спортивные состязания. Приходите отметить наш праздник вместе с нами!

Беседовала Елена Крюкова

Фото предоставлены  
НООО «Семейный центр «Лада»

