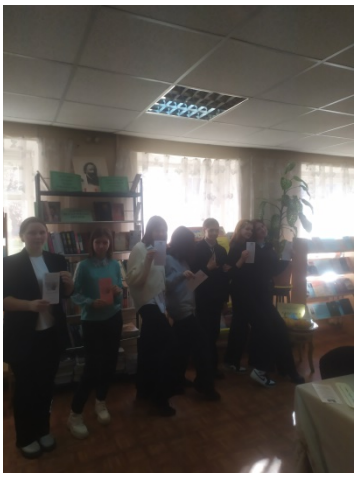
В будущее без риска

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Современный подход в решении данной проблемы говорит о том, что наряду с активным просвещением в вопросах различных видов зависимостей, обучением безопасному для здоровья поведению должна идти пропаганда здорового образа жизни. В рамках Международного дня борьбы со СПИДом в библиотеке им. А. И. Герцена прошла **акция «В будущее без риска»**.

Сотрудник библиотеки им. А. И. Герцена постаралась донести до подростков мысль о том, что проблема ВИЧ касается сегодня каждого, так как вирус может попасть в организм любого человека. Проведен обзор книжной выставки «Спорт, здоровье, красота – в моей жизни навсегда!», состоящей из трех разделов. В разделе «Вредные привычки» представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Изготовлена и распространена памятка «Это важно знать!» Библиотекарь призывала молодежь вести здоровый образ жизни и учиться противостоять трудностям. Важно помнить, что наша жизнь в наших руках, и только от нас зависит, какой будет она - счастливой и долгой или короткой, полной страданий и боли.

Автор статьи: главный библиотекарь библиотеки им. А. И. Герцена
Жулина Людмила Владимировна