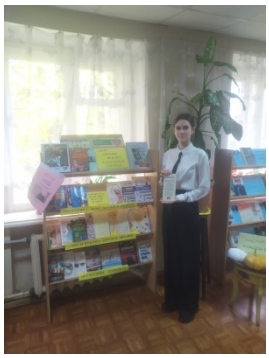
Здоровый образ жизни-это модно!

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Современный подход в решении данной проблемы говорит о том, что наряду с активным просвещением в вопросах различных видов зависимостей, обучением безопасному для здоровья поведению должна идти пропаганда здорового образа жизни.

В рамках второго этапа Общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью» сотрудник библиотеки им. А. И. Герцена провела беседы антинаркотической направленности «Мы против наркотиков!», обзор книжной выставки «Спорт, здоровье, красота – в моей жизни навсегда!», состоящей из трех разделов. В разделе «Вредные привычки» представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Распространены памятки и буклеты по профилактике наркомании. Библиотекари призвали молодежь, опираясь на активную жизненную позицию, живое общение со сверстниками, выбирать жизнь, беречь свое здоровье, вести здоровый образ жизни, учиться противостоять трудностям и в трудных жизненных ситуациях уметь пользоваться «Телефонами доверия». Данные мероприятия позволили еще раз обратить внимание на общую проблему наркомании.

Полученная информация служила предостережением, что наркомания не баловство, а смертельная болезнь, трясина, из которой невозможно выбраться и важно помнить, что наша жизнь в наших руках, и только от нас зависит, какой будет она - счастливой и долгой или короткой, полной страданий и боли.

Автор статьи:
главный библиотекарь
Жулина Людмила Владимировна