Индивидуальная работа в декаду по здоровому образу жизни в детской библиотеке им. Е.А. Никонова

Одним из приоритетных направлений работы детской библиотеки им. Е.А. Никонова является пропаганда здорового образа жизни для подрастающего поколения.

Наша библиотека ежегодно принимает активное участие в декадах, посвященных здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек.

С 6 по 16 апреля 2023 года в рамках декады по ЗОЖ на абонементе библиотеки проводилось много интересных форм работы с читателями.

11 апреля 2023 года в библиотеке был проведён День информации «Наш ориентир здоровье». В рамках этого дня ведущий библиотекарь абонемента Марятова Е.С. представила информину «Здоровье в твоих руках» и поделилась с юными читателями интересной и полезной информацией о важнейших составляющих здорового образа жизни.





12 апреля 2023 года читатели 1-9 классов и их родители приняли участие в свободном микрофоне «Главные враги здоровья». Все желающие могли высказать своё мнение о пагубных привычках, которые отрицательно влияют на здоровье человека.

В течение декады ведущие библиотекари Марятова Е.С. и Ершова Т.А. привлекали читателей к участию в оформлении стенда-мотиватора «На волне здоровья». Ребята увлеченно делились своим мнением о составляющих здорового образа жизни.









В рамках декады для читателей была оформлена книжная полка «Спортзалог здоровья». Представленные на ней книги знакомили читателей с различными видами спорта и призывали заниматься физкультурой.





На абонементе была оформлена книжная выставка «Наше здоровье - в наших руках», на которой была представлена научно-популярная информационные листы литература И пропаганде здорового образа жизни, соблюдения правильного питания, у которой гигиены и обзоры. проводили Выставки неоднократно пользовалась большой популярностью читателей.

Кроме того, ведущим библиотекарем Марятовой Е.С. были проведены рекомендательные беседы, позволяющие быстрее определиться в выборе книг о здоровье и здоровом образе жизни.



13 апреля 2023 г для читателей старшего абонемента библиотекарь Ершова Т.А. провела мини-диспут «Вредные привычки: как с ними бороться», во время которого были подняты проблемы негативного влияния на организм человека табака, алкоголя, наркотиков и других психотропных веществ. Дети и библиотекарь обсудили также нежелательные последствия их употребления. Ребята активно участвовали в мини-диспуте, обменивались мнениями о том, как вредные привычки влияют на здоровье и поведение человека, давали советы и рекомендации по формированию правильного отношения к своему здоровью.

С 17 по 28 апреля 2023 года наша библиотека участвовала во Всемирной неделе иммунизации-2023, в рамках которой для читателей была представлена книжная полка с информацией и памятками о необходимости и важности вакцинации для сохранения здоровья человека. Читатели не упустили возможность познакомиться с этими книгами.







Работая в данном направлении, мы призываем наших читателей вести здоровый образ жизни, стремиться к успешному будущему и конечно, читать хорошие книги!