Лицей для малышей
«Если хочешь быть здоров»

3 апреля 2023 года главный библиотекарь Абашина Вера Павловна провела для детей из комбината "Алиса" лицей для малышей "Если хочешь быть здоров".

Одна из самых знаменитых пословиц - "Береги здоровье смолоду" , призывает относиться к себе бережно уже с малых лет. Данное изречение призывает всех начать следить за собой и прививать правильные привычки с раннего возраста. Библиотекарь рассказала детям об основах здорового образа жизни.

Особое внимание было уделено утренней зарядке, которая приводит организм в работоспособное состояние, устраняет сонливость и вялость, поднимает настроение. Ребята рассуждали о значении правильного режима дня , соблюдении правил личной гигиены и закаливания.

Участники мероприятия читали и комментировали отрывки из известных произведений о здоровом образе жизни: «Мойдодыр», «Федорино горе», «Доктор Айболит» Корнея Чуковского, «Про бегемота, который боялся прививок» Владимира Сутеева, «Вкусная каша» Зои Александровой, «Даша и Саша занимаются спортом» Ильи Бутмана.

Особый интерес у детей вызвали пословицы, поговорки, загадки о здоровье. Мероприятие прошло весело и интересно, надеемся, что малыши будут соблюдать правила и расти здоровыми.

Заведующий библиотекой Светлана Лещева