«На старт! Внимание! ЗОЖ!!!»

19 апреля в Детской библиотеке им. Н.Ф. Гастелло прошёл ряд мероприятий под девизом **«Мы за здоровый образ жизни!»**. Не смотря на то, что все участники мероприятий были учащимися начальной школы, все они показали себя отличными знатоками в области здорового питания и гигиены. Но умеют ли ребята применять свои знания в жизни? Перед библиотекарями стояла непростая задача – сформировать у школьников привычку соблюдать гигиену, заниматься спортом и правильно питаться, развить ценностное отношение к своему здоровью и воспитать ответственность за свои поступки и поведение.

Мероприятие прошло в форме квест-игры. Ребята разделились на две команды, выбрали капитанов. Каждая команда должна была проходить своеобразные станции – конкурсы, за прохождение которых команды получали определённое количество бусинок (баллов). В финале эти заработанные бусины-баллы участники должны были обменять на буквы, из которых нужно было составить финальное слово – «физкультура». Какие-то команды не смогли заработать нужное количество бусин, и им пришлось сложнее, так как доступны были не все буквы.

Квест состоял из семи конкурсов (станций). Первая станция носила название «А ну-ка, разомнись!». Ребята смогли не только размяли свои ножки и ручки, здороваясь необычными и весёлыми способами, но и взбодрили свою голову, разгадывая загадки.

Вторая станция называлась «Здоровье за деньги не купишь – здоровье разум дарит». Здесь команды должны были из деформированных пословиц и поговорок составить целые выражения: пословицы были разрезаны буквально пополам, и ребята должны были соединить перепутанные между собой начало и конец пословиц. Задание для ребят оказалось самым сложным, но очень познавательным.

Третья станция называлась «Путаница». Здесь ребята должны были разгадать ребусы на тему спорта. С этой задачей они справились очень быстро.

А далее следовала станция «Олимпийская», где ребята соревновались с мячами и шариками на ловкость.

Пятой станцией была «Творческая». Здесь ребята должны были вспомнить все виды спорта и нарисовать их. У какой команды получилось больше, та и выиграла.

Шестой станцией был тест «Эрудит», в котором собрались каверзные вопросы о правильности сна, полезных свойствах продуктов и пр..

Заключительной станцией был один единственный вопрос на быструю реакцию – ребята должны были ответить, как расшифровывается аббревиатура ЗОЖ. Библиотекарей очень удивило, что многие ребята растерялись. Но верный ответ всё же был найден. Мероприятие прошло в дружной весёлой атмосфере, а ребята покинули стены библиотеки заряженные энергией и положительными эмоциями.

автор статьи – заведующий филиалом Бузина Анастасия Алексеевна