ГОВОРИМ ЗДОРОВЬЮ - ДА!

Здоровье для человека – одна из главных ценностей. Наверное, все согласятся с этим утверждением? Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний или физических дефектов.

В библиотеке им. А. И. Герцена прошли мероприятия, посвященные Здоровому Образу Жизни. Учащиеся получили полезную информацию о правильном питании, закаливании, уходу за собой, о пользе смеха и гимнастики, о вреде курения, алкоголизма и наркомании, узнали интересные факты о ЗОЖ, а также приняли активное участие в разгадывании загадок о ЗОЖ, в опросе «Каким видом спорта Вы занимаетесь или хотели бы заниматься? Была проведена презентация информационного стенда «Здоровый образ жизни», где каждый из участников проголосовал за свой вид спорта. Все получили призы.