«Да - здоровью, да - мечте!»

В библиотеке им. А. И. Герцена **18 февраля** прошел **Час здоровья по ЗОЖ** «Да - здоровью, да - мечте!».



В ходе мероприятия учащиеся получили полезную информацию о правильном питании, закаливании, уходе за собой, о пользе смеха и гимнастики, о вреде курения, алкоголизма и наркомании, а также



приняли активное участие в опросе «Каким видом спорта Вы занимаетесь или хотели бы заниматься?». Была проведена презентация информационного стенда «Здоровый Образ Жизни», где каждый из участников

проголосовал за свой любимый вид спорта. Мероприятие закончилось вручением сладких призов.









