Информация о встречах с психологом «Быть бабушкой»

На площадке библиотеки им. Н.К.Крупской по пятницам проходит цикл встреч с психологом «Быть бабушкой». Это занятия для будущих и настоящих бабушек, молодых и не только.

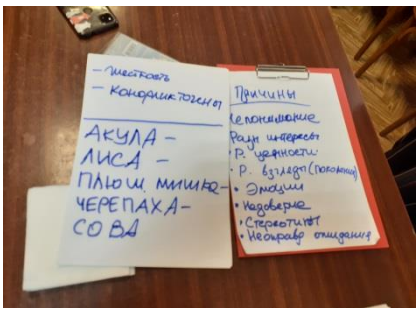
Цель таких встреч – посмотреть на свои отношения с детьми и внуками, найти свое место в семье, уменьшить вероятность конфликтов. Встречи ведет психолог семейного центра «Лада» И.И.Реута.

На 1 занятии 7 октября 2022 года участники знакомились друг с другом, рассказали о своих детях и внуках, подумали, чем отличаются сегодняшние современные бабушки от вчерашних. Мы выделили терпение, выносливость, жертвенность наших бабушек, их мудрость и большую любовь к внукам, соблюдение семейных традиций и обычаев.

2,3 и 4 занятия посвящены границам в семье и конфликтам. Психолог провела игру на ассоциации, а также показала с помощью упражнения «Рисуем вместе», как нарушаются границы, и какая роль отводится каждому участнику в паре.

С помощью задания «Разожми кулак» мы рассмотрели, как происходит конфликт и можно ли его избежать, узнали, какие бывают конфликтогены и источники конфликтов.

9 занятий, 9 встреч. Это возможность узнать друг друга, переосмыслить свои жизненные ценности, сохранить добрые отношения между поколениями.



«БЫТЬ БАБУШКОЙ»

Дорогие друзья, читатели и посетители библиотеки им. Н.К.Крупской, у нас пройдет **цикл встреч «Быть бабушкой».**

9 недель, 9 встреч, 9 возможностей узнать друг друга, переосмыслить свои жизненные позиции и стратегии, или подтвердить их правильность, поговорить о том, как меняется жизнь, когда мы становимся прародителями, об отношениях с детьми и внуками, о том, как сохранить добрые отношения между поколениями и уменьшить вероятность конфликтов. Приглашаем и дедушек, и «будущих» бабушек!

Современные молодые родители не могут в полном объеме опереться на опыт старшего поколения, но желание старших родственников делиться опытом и готовность помогать никуда не делись!

Занятия проведет психолог Семейного центра «ЛАДА» Ирина Игоревна Реута.

Дата и время занятий: 07.10.2022 (14.10.2022 г.)
с 12.00 до14.00

Занятия по адресу ул. Героя Давыдова, д. 15.

Запись и справки по телефону: (831)270-68-11 или
тел. библиотекаря 89108718423 Ирина