«Секреты гигиены»

Гигиена… Что значит это знакомое всем слово? Почему так важно заботиться о своём здоровье с детства? Какие бывают витамины и зачем они нужны? Эти и другие вопросы обсуждали учащиеся 1-ых классов Группы продлённого дня МБОУ «Школа №73» на Уроке-игре по гигиене «В гостях у Мойдодыра», который провели для ребят 26 сентября сотрудники Детской библиотеки им. Н.Ф. Гастелло.

Перед началом урока, чтобы как следует проснуться, ребята сделали небольшую зарядку. Далее мероприятие приняло формат диалога. Первоклассники рассуждали о том, как должен выглядеть здоровый человек, и совершенно справедливо отметили, что опрятный внешний вид имеет самое прямое отношение к гигиене.

Далее началась игровая часть мероприятия, которая ребятам тоже пришлась по душе. Они внимательно слушали главного библиотекаря Бузину Анастасию Алексеевну, с удовольствием разгадывали загадки о правильном питании и делились своим мнением по этому вопросу. Кроме того, ведущий библиотекарь Кириченко Анастасия Сергеевна рассказала ребятам о том, как важно уделять внимание витаминам, ведь для здорового человека очень важно, чтобы в его организме было достаточно витаминов и различных микроэлементов для хорошего самочувствия, особенно осенью.

В завершении мероприятия библиотекари продемонстрировали ребятам книги по гигиене, здоровому питанию и спорту, которые принесли с собой из библиотеки. Детям очень понравились красочные иллюстрации и любопытные информационные заметки из книг.

автор статьи – ведущий библиотекарь Кириченко Анастасия Сергеевна