Декада здорового образа жизни в детской библиотеке им. Е.А. Никонова

11 апреля в детскую библиотеку им. Е.А. Никонова пришли второклассники школы №149. Для них прошла игра-путешествие **"Слагаемые здоровья"**.

Дети отправились в волшебную «Школу здоровья». Главный библиотекарь Смирнова Наталья Геннадьевна рассказала о том, как важно для всех вести здоровый образ жизни, правильно питаться и заниматься спортом. Ребята узнали, какие бывают витамины и в каких продуктах они содержатся, приняли участие в конкурсах **«Знание – сила»** и **«Полезно или вредно»** и отгадали загадки о режиме дня.

Также детям рассказали, какие бывают вредные привычки и к каким страшным последствиям они могут привести. Школьники с удовольствием приняли участие в видеовикторине "Герои сказок и здоровый образ жизни" по произведениям Астрид Линдгрен, Алана Милна, Григория Остера, Николая Носова, Эдуарда Успенского, и многих других, любимых с детства авторов.

Далее их ждали подвижные игры - "Мыло и бактерии", «Имитация видов спорта» и «Овощная тренировка».

В завершении ребята посмотрели веселый мультфильм «Поликлиника кота Леопольда».

Мы весело и с пользой провели время! Будьте здоровы!

Материал подготовила: главный библиотекарь Смирнова Н.Г.