Профилактическая беседа «Вредным привычкам – Heт!»

17 марта 2022 года с ребятами детского подросткового клуба «Артюк» была проведена профилактическая беседа «Вредным привычкам – Нем!» в рамках общероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью» (1 этап операции проходит в Нижегородской области с 14-25 марта 2022 года).

Что такое ЗОЖ и привычка? Библиотекарь рассказала о детских привычках хороших и плохих. Более подробно мы остановились на таких плохих привычках, как неправильное питание, несоблюдение режима дня, неопрятность внешнего вида, употребление плохих слов. Мы обсудили с ребятами о воздействии этих привычек на человека и как от них отказаться.

Особое внимание обратили на вред курения и его последствий. Родителям напомнили о вреде курения в присутствии детей.

Итогом беседы стала рекомендация сказать НЕТ всем перечисленным плохим и вредным привычкам, курение не начинать, а родителям посоветовали вовремя остановиться.

На беседу была приглашена С.А. Гавряева, семейный и детский психолог, специалист по развитию и коррекции поведения детей. Светлана Александровна рассказала о «детском телефоне доверия», и с какими вопросами и проблемами можно по нему обратиться ребенку.

Ссылка на информацию о мероприятии: https://vk.com/id486877662?w=wall486877662_902

Заведующая библиотекой им. Н. Крупской Соловова Н. А.









