



# С «Дружбой» по жизни

Клубу ветеранов войны и труда «Дружба» уже более 30 лет. И хотя находится он в Московском районе нашего города, на все его мероприятия приезжают и активно участвуют в них ветераны и пенсионеры и соседнего Сормовского, и Ленинского, и Автозаводского районов. И сегодня участники «Дружбы» с удовольствием поделятся своими секретами – как сделать жизнь на заслуженном отдыхе интересной, веселой и увлекательной.

## «Неугомонные», «Веселкины» и многие другие

– Самое прекрасное время у человека наступает после выхода на пенсию! – искренне считают члены «Дружбы». – Появляется много свободного времени, которое можно и нужно использовать на то, на что раньше этого времени катастрофически не хватало: на хобби, творчество, реализацию своих талантов, общение и наконец на дружбу!

Идея создания такого творческого клуба у ветеранов авиа завода витала давно. На новогоднем вечере 1988 года совет ветеранов авиационного завода в непринужденной и праздничной атмосфере решил «организовать клуб для культурного отдыха ветеранов поселка авиастроителей». Тогда же придумали его название – «Дружба». И тут же в новый клуб записалось несколько инициативных и самых активных людей. Организовывали мероприятия, помогали ветеранам. Базировался клуб в ДК имени Орджоникидзе.

– Сегодня в нашем клубе почти 150 человек, – рассказывает руководитель «Дружбы» Галина Васильевна Князева. – Структура его такая: у нас существует шесть групп, и все ветераны прикреплены к ним. Названия групп говорят сами за себя – «Веселкины», «Неугомонные», «Мудрейшие», «Содружество», «Песняры» и «Бодрость». Во всех группах – свои поэты и чтецы, солисты и танцоры и даже целые ансамбли. Вот такие у нас талантливые и творческие люди!

Вообще культурная жизнь у ветеранов бьет ключом! Во-первых, они сами устраивают праздники и концерты: «Дары осени» (после сбора урожая участники клуба готовят из собранных овощей и фруктов различные блюда и угощают друг друга), Пушкинский вечер (каждый может выйти на сцену и прочитать свое любимое произведение великого поэта), концерт ко Дню кино (звучат всеми узнаваемые мелодии из киноклассики) и многие другие. Во-вторых, к ним в гости приезжают и профессиональные артисты (из Нижегородского театра оперы и балета, Камерного музыкального театра) и самодеятельные коллективы (например, хор ветеранов машиностроительного завода) или ученики нижегородских музыкальных школ. В-третьих, сами «дружные ветераны» не сидят на месте. Они то дружно едут на премьеру в Нижегородский театр драмы, то всем коллек-

тивом проводят День здоровья на лыжной базе на Дубравном, то посещают с экскурсиями озеро Светлояр или Сартаково. Мероприятий и развлечений – масса!

– И везде у нас самая дружная, почти семейная атмосфера! – считает одна из «дружных» Нина Корнилова. – За эти семь лет, что я в «Дружбе», я нашла столько друзей, столько замечательных интересных людей и единомышленников! Сидя дома, их не отыщешь, а в нашем клубе их очень много! Вот за общением с ними я и прихожу сюда и каждую нашу встречу, каждое мероприятие жду с нетерпением, словно праздника!

## За хорошим настроением и прекрасным самочувствием!

Как приходят в «Дружбу»? Конечно, рекламы клуба нет в интернете или по телевизору. Слава о клубе идет, что называется, из уст в уста. Да и сами члены клуба – его самая эффективная реклама.

– Как я узнала и пришла сюда? Все очень просто, – рассказывает Татьяна Бородич. – В соседней квартире со мной жила старушка, лет 75, ходила с палочкой и одевалась соответственно. Я не видела ее долгое время. Но как-то встретила ее в подъезде в спортивном костюме, с двумя палками для скандинавской ходьбы, улыбающуюся и помолодевшую лет на десять! Еще через два месяца я увидела свою соседку в парикмахерской, оказывается, она пришла делать прическу и маникюр и выглядела еще моложе! Любопытство меня заставило поинтересоваться – чем вызваны такие кардинальные изменения? Она ответила, что стала ходить в клуб «Дружба», по-другому посмотрела на свою жизнь и вообще скоро выходит замуж за своего одноклубника! Посмотрела я на ее счастливые глаза и улыбку и поняла – мне тоже хочется в «Дружбу»!

Между прочим, многие пенсионеры признаются, что участие в мероприятиях и сборах клуба прибавляет им не только позитива и хорошего настроения, но и здоровья!

– Да, это так! – признается Татьяна Паутова. – Бывает, лежишь на диване, голова болит или давление подскочило. Приходишь в наш второй дом, в ДК имени Орджоникидзе, занимаешься подготовкой вечера или репетируешь, и все моментально проходит, все показатели в норме.

Да и членам клуба есть на кого равняться – их руководителю Галине Князевой недавно исполнилось 82 года. А она бодрая и спортивная, весь Дворец культуры за день несколько раз запросто обежит и по всем лестницам без одышки поднимется.

– У меня секрет простой – я все время на общественной работе, всегда с людьми, а это и молодит, и бодрит, и совершенно не дает стареть! – делится Галина Васильевна.

## Снова вернуться в молодость

Самому молодому участнику «Дружбы» всего 55 лет, самой старшей – Антонине Петровне Фомичевой – скоро исполнится 101 год. В клубе готовятся отмечать эту прекрасную дату. Здесь вообще не пропускают ни одного дня рождения, ежемесячно поздравляют своих. А «своих» – много! Всего за 34 года через «Дружбу» прошло около шести тысяч нижегородских пенсионеров!

– Желание у людей приходить сюда огромное! Вот я вышла на пенсию и думала: жизнь заканчивается, буду дома сидеть! А пришла сюда, и у меня началась вторая молодость. Я исполнила свою мечту, стала выступать на сцене, пою и танцуя, – весело улыбается Татьяна Паутова. – Но прежде всего мы приходим общаться! Конечно, у меня восемь внуков, да у многих из нас дети и внуки. Но с ними ты ведешь себя совершенно по-другому. А со сверстниками ты можешь быть и чуть-чуть несеребряной, и чуть легкомысленной, и беззаботной, словно возвращаешься в молодость! И здесь у нас все – «мальчишки и девочки»!

## Большая дружная семья

В этом году у «Дружбы» снова большие планы. И праздничный майский концерт, и новая программа по мотивам легендарной телепередачи «От всей души», и экскурсии по Нижнему, и отметить юбилей Петра Первого непременно нужно. Скучно никому не будет!

– Но самое главное – мы по-прежнему хотим собираться, делиться своими проблемами, радостями и заботами, помогать друг другу, – говорит Галина Князева. – И оставаться, как прежде, одной большой дружной семьей!

Александр Алешин

Фотографии предоставлены членами клуба «Дружба»