Профилактическая беседа «Мы говорим "НЕТ!" вредным привычкам».

Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы
Тогда года нам будут не беда!

В рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, проводимого в период с 26 мая по 26 июня 2021 года на территории Нижегородской области, **04 июня** для воспитанников школьного лагеря была проведена **профилактическая беседа «Мы говорим "НЕТ!"** вредным привычкам». Мероприятие началось с вопроса «Что такое здоровье?», ребята отвечали, как они понимают это слово. Дети разгадывали анаграммы о предметах личной гигиены, вспоминали пословицы и поговорки о здоровье, отгадывали загадки о спортивных снарядах. Кроме того, поговорили о пользе занятий спортом и пагубном влиянии вредных привычек на здоровье человека. В конце мероприятия библиотекарь отметила, что здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа и пожелала всем крепкого здоровья. Надеемся, что те знания, которые дети сегодня получили, помогут им в жизни, и они всегда будут вести здоровый образ жизни.

Зав. фил. №4 им. А.Н. Толстого Алибалиева М.Ю.