

КОМАНДА ЗАВОДА 70-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ приняла участие в забеге «Беги, герой!»

Долгожданным событием для спортсменов нашего предприятия стал благотворительный полумарафон «Беги, герой!» – часть масштабного движения «ЗаБег», охватившего всю страну. В 84 регионах, где проходит забег, участие приняли более 120 тысяч человек. В Нижнем Новгороде – почти 1,5 тысячи спортсменов. 62 из них представляли завод 70-летия Победы, став самой многочисленной спортивной командой предприятия за последние годы!

Всероссийский забег «Беги, герой!» по уже сложившейся традиции состоялся в последние выходные мая. Как часть программы к 800-летию Нижнего Новгорода, трасса охватила главные достопримечательности и символы города: стадион «Нижний Новгород», с которого был дан старт, Канавинский мост, Нижне-Волжскую набережную, площад Минина, Гребной канал. Забег предусматривал трассы для любого уровня подготовки: 5 и 10 км – для новичков и любителей, и 21,1 км с затычным подъемом – для профи и тех, кто предпочитает челлендж. Для детей были подготовлены дистанции 500 м и 1 км.

В этом году Нижний Новгород принял участников из 33 регионов страны. Спортсменов поддерживали многочисленные болельщики. К забегу присоединилась министр образования, науки и молодежной политики Нижегородской области **Ольга Петрова**.

Завод 70-летия Победы представляли 45 сотрудников,

совершивших забег на разные дистанции: 15 человек – 5 километров, 25 человек – 10 километров. Самую длинную дистанцию – полумарафон 21 км – пробежали пятеро. Наряду со взрослыми, участие принимали 17 ребят из заводского юнармейского отряда «Мирное небо».

– В этом году мы привлекли наших студентов, обучающихся по целевому направлению, – рассказывает начальник отдела обучения и развития персонала **Юлия Мальханова**, так же принимавшая участие в забеге. – «Беги, герой!» помог влиться в корпоративную жизнь завода. Очень порадовало, что в этом году откликнулось много ребят с производства и технологов. В забеге участвовало множество корпоративных команд, и наша вошла в десятку самых многочисленных! Ребята вдохновились возможностью представлять завод, у нас были брендированные футболки и «своих» было видно сразу. Теперь, как социально активный коллектив, мы надеемся принять участие в

важном для горожан забеге, посвященном юбилею Нижнего Новгорода, – «Марафон-800».

Впечатления от мероприятия усилила не добрая к спортсменам погода – выйти на старт в дождь, холод и порывистый ветер могли только настоящие герои. Ведущий экономист отдела бюджетирования и консолидированной отчетности **Наталья Зайцева** делится впечатлениями:

– Все участники промокли под дождем, но даже погода не смогла сбить боевой настрой! Я пробежала дистанцию 5 км. На следующий год обязательно буду участвовать, попробую удвоить результат – преодолеть 10 км. Всем рекомендую принять участие в забеге «Беги, герой!» вне зависимости от пола и возраста! Занятия спортом делают сердце сильнее, нормализуют кровяное давление, благотворно воздействуют на работу всех жизненно важных систем организма, а также улучшают мозговую активность и замедляют процессы старения.



А главное – обеспечивают хорошее настроение!

Начальнику участка раскройно-заготовительного и сборочно-сварочного цеха **Николаю Антонову** забег помог узнать свои возможности:

– Я впервые участвовал в подобном мероприятии. Забег меня – как поставленная задача, как испытание на прочность. Это что-то новое: эмоции, ощущения. Несмотря на дождливую и прохладную погоду, задачу выполнил!

Большой спортивный праздник в центре города ежегодно становится площадкой для благотворительных инициатив: в этом году часть регистрационных взносов направлена на реализацию социально-спортивного проекта стоимостью 500 000

рублей – на организацию хоккейного турнира, посвященного памяти тренера Эдуарда Самойлова, а также на ремонт детской спортплощадки в Навашинской гимназии.

Губернатор Нижегородской области **Глеб Никитин** отметил, что подобное мероприятие в год 800-летия Нижнего Новгорода – это повод для обновления города, в том числе и спортивной инфраструктуры. «Сотни людей увидели город в год его юбилея. Это позволит закрепить за Нижним Новгородом статус одного из центров массового спорта РФ», – заявил глава региона. По итогам 2020 года Нижний Новгород получил Кубок Беговой столицы России в Рейтинге ЗАБЕГ.РФ.

Татьяна Хорунжая

Уважаемые коллеги!

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ
ПО АКТУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ, ФОРМИРУЮЩИХ ПРАВИЛЬНОЕ
ОТНОШЕНИЕ К РАСПРОСТРАНЕННЫМ ДЕТСКИМ ПРОБЛЕМАМ**



Лекции читают профессиональные психологи в рамках национального проекта «Образование» при поддержке Министерства образования Нижегородской области, Нижегородский региональный общественный фонд содействия и развития спорта, образования и молодежной политики «Дружба».

Темы лекций:

- ▶ **22.06.2021. «Мама, я хочу Айфон!».** Как правильно говорить ребенку «Нет!», как реагировать на детские «хотелки» и привить с детства правильные жизненные ценности. Лекцию читает психолог О.И.Игошина.
- ▶ **23.06.2021. Буллинг и кибербуллинг:** как обезопасить своих детей от «атак» в жизни и в сети Интернет. Лекцию читает педагог-психолог С.М.Скуратовский.
- ▶ **24.06.2021. «Профилактика «эмоционального выгорания. Антистрессовая программа».** Лекцию читает педагог-психолог А.Глинчак.
- ▶ **29.06.2021. «Не хочу учиться, а хочу...».** Как мотивировать ребенка к учебе, поддерживать в трудных ситуациях, связанных с обучением. Лекцию читает психолог, гештальт-педагог Е.В.Агафонова

**ЛЕКЦИИ БУДУТ ПРОХОДИТЬ
В КОРПОРАТИВНОМ УЧЕБНОМ ЦЕНТРЕ С 17.00 ЧАСОВ**

Подробную информацию можно получить у начальника отдела развития, подготовки и обучения персонала **Юлии Мальхановой**:



262-01-43



60-143